



REGULAMENTO 2020

ORGANIZAÇÃO

Este evento tem como objetivo conjugar o espírito de aventura na natureza, o turismo e o desporto. Será realizado nos dias **23 a 27 de Julho de 2020**.

A Organização da PT281+ Ultramarathon Portugal cabe à Horizontes Turismo Desportivo, com sede em Proença-a-Nova, e com os apoios institucionais dos vários municípios da região.

A PT281+ Ultramarathon Portugal é um evento lúdico/desportivo, pedestre em natureza com características de montanha. Desenvolve-se em percursos com a utilização de veredas, trilhos florestais, caminhos rurais, carreiros, trilhos pedestres e estradas de asfalto. Realizando-se o itinerário a pé e no menor tempo possível, guiados por GPS. Em alguns casos a organização poderá usar marcações fixas e móveis no terreno de forma a facilitar a leitura do caminho a seguir.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Apesar de não existirem outros requisitos, no ato de inscrição terá de remeter o seu currículo por email para geral@horizontes.pt e responder a algumas questões. Após a análise, a organização **reserva-se ao direito de não aceitar o registo**.

As decisões serão enviadas até 72 horas após o registo e são irrevogáveis.

***Aos participantes que já participaram em alguma edição anterior, não será requisitado curriculum.**

Ver mais em: <http://www.pt281.com/condicoes-de-participacao>

TAXAS INSCRIÇÃO

Categoria	11/10/19 a 15/11/19	16/11/19 a 31/01/20	01/02/20 a 15/06/20	16/06/20 a 12/07/20
	1º Período	2º Período	3º Período	4º Período
Individual	€ 285,00	€ 340,00	€ 380,00	€ 400,00
Equipe 2	€ 440,00	€ 490,00	€ 540,00	€ 550,00
Equipe 4	€ 650,00	€ 700,00	€ 750,00	€ 750,00



ATENÇÃO:

- Para pagamentos em parcela, envie e-mail para geral@horizontes.pt para receber mais informações.

A TAXA DE INSCRIÇÃO INCLUI

- Transfers desde Lisboa (Partida da Gare do Oriente) a Proença-a-Nova - **Dia 22/07/20 às 9:00horas**
- Lembrança do Evento
- Assistência e suprimentos de líquidos e sólidos em todas as bases de apoio
- Serviço de proteção e socorro ao longo da prova por equipa médica
- Transfers desde Proença-a-Nova a Belmonte - **Dia 23/07/20 às 14:00horas**
- Prémio de finisher
- Festa de Encerramento
- Transfers desde Proença-a-Nova a Lisboa (Gare do Oriente) - **Dia 27/07/20 às 10:00horas**
- Seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil
- Massagens e serviços de enfermagem em algumas Bases de Apoio

ALTERAÇÃO/CANCELAMENTO

Não são permitidas alterações aos dados dos participantes após o dia 12 de Julho. Em caso de desistência, ficará o montante desta edição em crédito para o mesmo atleta ou outro que indicar, em exclusivo para a **edição de 2021** da **PT281 Ultramarathon Portugal**, de acordo com a seguinte tabela:

Cancelamento	Montante em crédito
Até 31 de Dezembro/19	90%
Até 29 de Fevereiro/20	75%
Até 30 de Abril/ 20	50%
Até 12 de Julho/ 20	25%

A CORRIDA / GPS / MARCAÇÕES

O percurso deverá ser percorrido em semi-autonomia e guiado por GPS. Isto quer dizer que o percurso não estará balizado.

A extensão total do percurso é de 281 km e com prazo limite de 66 horas para conclusão. Estes números podem ser ajustados. Os dados definitivos serão enviados até oito dias antes da corrida.



O percurso atravessa uma paisagem natural da Beira Interior de Portugal e tem como partida a Vila de Penamacor e chegada a Castelo Branco.

GPS

O GPS para além de funcionar como seu guia no terreno, será através dele que será efetuada a confirmação do seu percurso. A não entrega do equipamento no final da prova para descarregar motiva a desclassificação.

É um equipamento obrigatório e deve ter como requisito principal a sua autonomia e a possibilidade de gravar no mínimo 10.000 pontos.

O equipamento deverá ter a possibilidade de trocar as baterias em qualquer momento da prova.

O GPS é a única garantia de que o percurso a seguir é o correto.

A organização fornecerá os “tracks” com a antecedência necessária para analisá-los e introduzir no GPS. Se persistirem dúvidas não se preocupe que a organização terá uma solução de ajuda.

PARTICIPAÇÃO / FORMAS DE PARTICIPAÇÃO

INDIVIDUAL

A participação é apenas de um atleta

ESTAFETAS

A participação é possível em equipas constituídas por 2 ou 4 elementos, masculinos, femininos e mistos em forma de estafetas.

O primeiro atleta a partir tem que percorrer as 2 primeiras bases desde Belmonte a Penamacor.

Esses participantes, através do capitão de equipa, terão que previamente indicar à organização os trechos do percurso que cada um vai percorrer. Esse trecho apenas poderá ser percorrido pelo atleta indicado com o testemunho que irá entregar na Base de apoio também previamente estabelecida em regulamento.

Nas participações em estafeta as trocas de testemunho ficam ao critério de cada equipa e só são possíveis nas bases de apoio indicadas pela organização. É obrigatório que cada corredor faça no mínimo uma ligação entre Postos de Controlo.

As equipas inscritas terão que providenciar o seu próprio transporte entre as bases de apoio dos seus elementos. A organização se isenta dessa obrigação. Na corrida, apenas pode estar um elemento em competição. O substituo deverá dirigir-se para o ponto de substituição anunciado e aí realizar a troca.



Cabe aos atletas confirmarem a chegada e anunciarem a partida do outro elemento.

Independentemente de correrem uma distância menor, todas as obrigações se mantêm como se de um atleta a solo se tratasse.

A desistência de um elemento não impede que os restantes participantes continuem em prova. No entanto, não serão classificados nem terão prémios de finalista.

As bases de apoio com alimentos serão para os atletas em prova e não para os demais participantes que não estão em prova. Lembre-se que apenas o participante em prova é que precisa alimentar-se, pois não tem hipótese de obter alimentos fora das bases. Os demais participantes estão em movimento com veículos próprios e podem obter alimentos facilmente.

Apenas será utilizado **1 GPS**, este será o testemunho para troca de atleta.

SEMISSUFICIÊNCIA

Ao longo do percurso existirão postos de reabastecimento, Bases de Apoio, com comida e bebida que deve ser consumida no local. Cada corredor deve garantir que tem a quantidade de alimentos e água necessários para ser autossuficiente até ao próximo posto.

Copos de plástico não serão fornecidos, em qualquer dos pontos de apoio; corredores devem ter o seu próprio copo ou outro recipiente pessoal adequado para o efeito.

APOIO PARTICIPANTE

O apoio no percurso, quando premeditado, é proibido e desclassifica imediatamente o participante. No entanto, todos os atletas podem comprar ou receber alimentos sólidos e líquidos nos locais por onde passam.

A cada corredor é permitido um máximo de **dois assistentes** nas bases de apoio. Os assistentes não devem perturbar os outros corredores ou os voluntários que trabalham nesses locais e devem trazer consigo as identificações fornecidas pela organização.

As equipas de assistência deverão preencher a ficha de dados até às 24 horas que antecedem a prova.

A Organização pode restringir o acesso a determinadas áreas das bases de apoio.

Assistentes não podem consumir a comida e bebida destinada aos corredores sem a devida autorização da organização.



PACER, MARCAPASSOS

Atenção: No último trecho entre a última Base de Apoio e a Meta de Chegada será permitido a qualquer pessoa correr com o atleta, devendo informar o nome a mesa de controlo.

Poderá apenas acompanhar o atleta, sem entretanto, auxiliar com qualquer outro tipo de ajuda como: carregar a mochila, empurrar ou rebocar o atleta.

Os “pacers” são proibidos na PT281 Ultramarathon.

Atletas a correr não identificados junto do participante não são permitidos. Sempre que isso aconteça, exija que o mesmo se afaste. Só assim estará a ajudá-lo a concluir a corrida sem mácula. A penalização nestes casos é a desclassificação.

Participantes que se inscrevam apenas para servir de “lebre” a outro, sempre que sejam identificados como tal, serão ambos obrigados a retirar-se de prova.

Aos elementos da equipa de apoio apenas lhe é permitido correr nos 200 metros antes e depois das bases de apoio.

MATERIAIS OBRIGATÓRIOS

Ao entrar na corrida, cada corredor compromete-se a levar todo o material obrigatório.

O não cumprimento de qualquer uma das obrigações desclassifica o participante.

- Mochila ou bolsa de cintura
- GPS e baterias de reserva
- Bilhete de identidade
- Reservatório(s) de água com capacidade mínima de 1.5 litros.
- Reserva de alimentos
- Dois sistemas de iluminação com a possibilidade de trocar as baterias.
- Manta de sobrevivência
- Apito
- Telemóvel (adicionar os números de segurança da organização. Não esconda o número e verifique se a bateria está totalmente carregada antes de sair)
- Casaco manga comprida.

Recomendado:

- Chapéu
- Muda de roupa
- Protetor solar
- Óculos de sol
- Repelente de insetos



A confirmação dos equipamentos será feita nos seguintes locais;

- Controlo Zero – Uma hora antes da partida
- Ao longo da rota e sem aviso prévio
- Nas bases de apoio.
- No final da prova.

IDENTIFICAÇÃO

Cada dorsal é dado individualmente e mediante apresentação de identificação com foto.

Não serão entregues, senão ao próprio, as identificações de participação.

Às equipas de apoio serão dados identificadores para uso próprio e nos veículos.

Os identificadores do atleta deverão ser visíveis de frente ou trás.

Os identificadores das equipas de apoio deverão estar sempre legíveis.

O dorsal é necessário para ter acesso aos serviços de transporte, reabastecimento, socorro e salas de repouso, sacos, etc.

SACOS DOS CORREDORES

A organização entregará a todos os participantes etiquetas e sacos, com os respectivos números de dorsal, para identificarem os sacos que serão transportados para as várias bases de apoio.

Ao atleta cabe colocar o número da base de apoio onde pretende esse saco.

Objetos frágeis, ou valiosos, não devem ser colocados em sacos.

Os objetos que precisar na meta, por favor, não os coloque em sacos de apoio intermédio. Esses deverão ser transportados da partida para a chegada.

Os sacos das bases de apoio poderão ser entregues apenas no último dia da corrida. Só em casos excepcionais os sacos serão transportados para a meta antes de o último participante passar na base de apoio.

À organização declina qualquer responsabilidade pela perda ou dano de quaisquer objetos durante o transporte. Assegura sim, o maior cuidado com todos os pertences que lhe forem entregues.

SEGURANÇA / ASSISTÊNCIA MÉDICA / DESCANSO

Em todas as bases de apoio há serviços necessários para dar assistência a qualquer pessoa em dificuldade.



Os médicos, enfermeiros ou socorristas, estão autorizados a retirar da competição todos os participantes que considerem não estar aptos para prosseguir. As equipas de socorro estão autorizados a retirar da corrida, por qualquer meio à sua disposição, todos os corredores que acreditam estar em perigo.

Quaisquer corredores que solicitam os serviços de um médico ou socorrista submetem-se à sua autoridade e se comprometem a aceitar quaisquer decisões tomadas.

POSTOS DE CONTROLO / BASES DE APOIO

O participante deverá confirmar o registo da sua passagem em todos os postos de controlo e bases de apoio

Só os corredores com o seu número de dorsal visível terão acesso aos pontos de reabastecimento.

O Guia do participante, que também poderá ser baixado on-line, conterá indicações precisas dos postos de controlo e bases de Apoio.

A organização reserva-se ao direito de efetuar controlos em quaisquer outros pontos ao longo da rota.

TEMPOS CORRIDA / BARREIRAS DE TEMPO

O tempo máximo para a conclusão da prova é de 66 horas.

As barreiras horárias, para entrada e saída de cada um dos principais pontos de apoio, será indicada no guia do participante.

Estes prazos são calculados de forma a permitir que os participantes alcancem a linha de chegada dentro do prazo fixado.

As barreiras horárias consideram os tempos de paragem para reabastecimento e descanso.

Para ser autorizado a continuar com a corrida, os corredores devem entrar e sair das bases de apoio, ou postos de controlo, dentro da hora estabelecida pela organização.

Em caso de más condições climáticas e/ou por razões de segurança, os organizadores reservam-se o direito de suspender a corrida ou fazer alterações nos prazos estabelecidos de forma acomodá-los aos interesses de todos.

DESCANSO E BANHOS

Nas bases de apoio os corredores podem parar para um descanso prolongado, desde que saiam dentro da hora limite estabelecida como barreira horária.



Dormir é fundamental para o vosso conforto e segurança.

Sempre que necessitar dormir fora das bases de apoio, deverá avisar a organização ou fazê-lo muito próximo da linha do percurso, preferencialmente em local que os corredores ao passarem o vejam.

Nas bases de apoio assinaladas pela organização poderá, para além de dormir tomar banho. Alguns dos locais terão balneários com água quente, ou fria, para retemperar energias.

DESISTÊNCIAS

Os corredores que decidirem não continuar a corrida devem prosseguir, sempre que possível, para a base de apoio mais próxima e informar os organizadores de sua decisão.

DESCLASSIFICAÇÕES

Ao longo do percurso, os júris de corrida estão autorizados a verificar a conformidade com os regulamentos, por parte dos corredores e informar imediatamente a direção de prova de quaisquer violações que ocorram. Os júris podem aplicar as penalidades especificadas na tabela abaixo:

VIOLAÇÕES e PENALIDADES

Ausência de material de segurança obrigatório: manta de sobrevivência, dois faróis, mochila ou bolsa de cintura, telefone celular- **Desclassificação**

Ausência de outro material obrigatório: apito, reserva de alimentos - **4 Horas penalidade de tempo**

Recusa de passar por uma verificação - **Desclassificação**

Corredor ou equipa de apoio que deitar lixo no chão - **Desclassificação**

Uso de meios de transporte; compartilhamento ou troca de números de dorsais; não passar num posto de controlo; uso de substâncias dopantes ou a recusa em fazer testes de despistagem; a ausência de ajuda a um corredor em dificuldades; linguagem insultuosa, maus modos e ameaças, são motivos para desclassificação - **Desclassificação**

Desobediência às ordens da direção de prova, júris, médicos ou outros elementos identificados como organização - **Desclassificação**

Partida de um posto de controlo para além do prazo estabelecido - **Desclassificação**



Desclassificação significa que o corredor deve abandonar a corrida imediatamente. Ao desclassificado será retirado o número de identificação. Caso o participante decida continuar em prova será por sua inteira responsabilidade.

As penalidades serão aplicadas pela adição de 4 horas ao tempo final, permitindo assim que o corredor possa concluir a corrida.

Irregularidades demonstradas por imagens de vídeo, fotografias enviadas aos organizadores, mesmo após a corrida, podem resultar em desqualificação ou em penalidades.

RECLAMAÇÕES

Todas as reclamações devem ser apresentadas por escrito, assinadas e entregues antes da cerimónia de encerramento.

ALTERAÇÕES NO PERCURSO / BARREIRAS HORÁRIAS - CANCELAMENTO DA CORRIDA

A organização reserva-se ao direito de, a qualquer momento e sem aviso prévio, de fazer alterações à rota, à localização das bases de apoio ou nas barreiras horárias.

A organização, em casos de mau tempo e/ou por razões de segurança, reserva-se o direito de adiar o início da corrida em 24 horas no máximo. Após o que a corrida será cancelada.

Reserva-se ainda a possibilidade interromper, mudar horários ou suspender a realização da prova na data e local previsto. Nestes casos, não haverá qualquer reembolso a fazer aos concorrentes das verbas já pagas ou aos patrocinadores.

SEGURO

- Os participantes estarão automaticamente segurados, de acordo com o Decreto Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais próxima, juntamente com o impresso de participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
- O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.
- Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros.
- A organização declina qualquer tipo de pagamento.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.



TRACKS GPS / GUIA DO PARTICIPANTE

Os ficheiros para GPS, KML ou GPX, barreiras horárias e outras informações serão enviados por correio eletrónico até 8 dias antes da prova. Os mesmos ficarão disponíveis, a partir dessa altura, para download na página do evento: <http://pt281.com>.

CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

O vencedor da corrida será o corredor ou equipa que precisar do menor tempo para alcançar a linha de chegada.

Não há prémios em dinheiro.

Cada corredor que completar a corrida será dado um prémio de "finisher".

Um ranking geral será elaborado de todos os participantes, bem como rankings para homens e mulheres, duplas e quadras de ambos os sexos e mistas.

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros homens e mulheres na classificação geral.

Os vencedores solo serão consagrados como vencedores absolutos da PT281+ Ultramarathon Portugal. Serão os únicos a poderem ostentar a marca de vencedores da PT281+ Ultramarathon Portugal. Todos os outros deverão acrescentar a categoria da estafeta.

DIREITOS IMAGEM

A Organização da PT281+ Ultramarathon Portugal, patrocinadores e as entidades que colaboram na organização desta manifestação desportiva reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário.

Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização.

ESTABILIDADE E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO

À Organização da PT281+ Ultramarathon Portugal não poderão ser imputadas quaisquer responsabilidades no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos concorrentes, quer tenham sido estas as vítimas, quer provenham ou não da prova. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer



responsabilidade, quanto as consequências das infrações às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

O objetivo deste regulamento é garantir condições iguais para todos. Os princípios orientadores do regulamento são tão simples como: jogar limpo, ser seguro e respeitar o espaço onde estás.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A Organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididos pela Organização do Evento.

Compete exclusivamente à Organização aprovar qualquer correção que considere oportuna e a qualquer tempo, a qual será divulgada na Internet, na página web oficial do evento, no guia do participante e no secretariado.

Caso o presente Regulamento venha a ser publicado noutros idiomas e em caso de dúvidas relativas à sua interpretação, o texto Português será o único considerado como válido.

À Organização da PT281+ Ultramarathon Portugal reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer concorrente que não respeite à letra o espírito do presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da prova ou de qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos Organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

Por força da inscrição, pagamento e participação na PT281+ Ultramarathon Portugal, o concorrente reconhece que leu, compreendeu e aceitou, sem reservas, os termos e condições da participação no evento previsto no Regulamento da prova.

Fica estabelecido o Fórum da Justiça em Proença a Nova.