



## REGLAMENTO 2020

### ORGANIZACIÓN

Este evento tiene como objetivo combinar el espíritu de aventura en la naturaleza, turismo y deporte. Se realizará del **23 al 27 de julio del 2020**.

La Organización de PT281+ contará con Horizontes Turismo Desportivo, con sede en Proença-a-Nova, y con los apoyos de las instituciones de varios municipios de la región.

La PT281+ Ultramarathon es un evento lúdico/deportivo, a pie en naturaleza y con características de montaña. Se desarrolla sobre caminos, pistas forestales, caminos rurales, senderos y asfalto. Se realizará el camino a pie y en el menor tiempo posible, guiados por GPS. En algunos casos la organización podrá usar marcas fijas y móviles en el suelo para facilitar la lectura del camino.

### CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

A pesar de que no existen otros requisitos, en el acto de inscripción tendrá que remitir su currículum por correo electrónico a [geral@horizontes.pt](mailto:geral@horizontes.pt) y responder a algunas cuestiones. **Después del análisis, la organización se reserva el derecho de no aceptar el registro.**

Las decisiones se enviarán hasta 72 horas después del registro y serán irrevocables.

**\*A los participantes que ya participaron en alguna edición anterior, no se pedirá currículum.**

Ver más en: <http://www.pt281.com/condiciones-de-participacion/?lang=es>

### TASAS DE INSCRIPCIÓN

Categoría	14/11/19 a 15/11/189	16/11/19 a 31/01/20	01/02/20 a 15/06/20	16/06/20 a 12/07/20
	1er periodo de inscripción	1er periodo de inscripción	1er periodo de inscripción	1er periodo de inscripción
Individual	€ 285,00	€ 340,00	€ 380,00	€ 430,00
Equipo 2	€ 440,00	€ 490,00	€ 540,00	€ 590,00
Equipo 4	€ 650,00	€ 700,00	€ 750,00	€ 8000,00

### ATENCIÓN:

- Para pagos en parcela, por favor envíe e-mail a [geral@horizontes.pt](mailto:geral@horizontes.pt) para recibir más información.



### LA INSCRIPCIÓN INCLUYE LO SIGUIENTE:

- Transporte desde Lisboa (salida Gare do Oriente) a Proença-a-Nova - **Día 22/07 a las 9:00horas**
- Brindis
- Asistencia y suplemento de líquidos y sólidos en todas las bases de apoyo catalogados como tal en la guía del participante
- Transporte desde Proença-a-Nova a Belmonte - **Día 23/07 a las 14:00 horas**
- Premio de finisher
- Fiesta de Consagración
- Transporte desde Proença-a-Nova a Lisboa (Gare do Oriente) - **Día 27/07 a las 10:00horas**
- Seguro de accidentes personales y de responsabilidad civil
- Masajes y servicios de enfermería en algunas Bases de Apoyo

### ALTERACIÓN/CANCELACIÓN

No se permiten cambios a los datos de los participantes después del **12 de julio**, en caso de cancelación, será el importe del crédito en la edición de la misma atleta u otra indicar, **exclusivamente para la edición 2021** de la PT 281 Ultramarathon Beira Baixa, de acuerdo con la siguiente tabla .:

<b>Monto de crédito</b>	<b>Abandonos</b>
<b>Hasta el 31 de diciembre</b>	<b>100%</b>
<b>Hasta el 28 de febrero</b>	<b>75%</b>
<b>Hasta el 30 de abril</b>	<b>50%</b>
<b>Hasta el 14 de julio</b>	<b>25%</b>

### LA CARRERA /GPS / MARCADORES

La carrera deberá ser recorrida en semisuficiencia y guiado por GPS. Esto quiere decir que recorrido no está balizado.

La longitud total de la carrera de 281kms y 6733m de desnivel positivo tiene un tiempo límite de 66 horas para su realización. Estos números podrán ser ajustados. Los datos definitivos serán enviados unos días antes de la salida.

La carrera atraviesa el paisaje natural de Beira Interior de Portugal con salida en la Vila de Belmonte y llegada en Proença-a-Nova.



## **GPS**

El GPS además de funcionar como guía, será a través del que se realiza la confirmación de la ruta. La no presentación de los equipos al final de la carrera para descargar será motivo de descalificación.

Se trata de un material obligatorio y debe tener como principal requisito su autonomía y la capacidad de grabar al menos 10.000 puntos.

El equipo deberá tener la posibilidad de cambiar las baterías en cualquier momento de la prueba.

El GPS es la única garantía de que la ruta realizada es correcta.

La organización proporcionará los "tracks" a su debido tiempo para su análisis y carga en el GPS. Si las dudas persisten la organización tendrá una solución de soporte.

## **PARTICIPACIÓN / FORMAS DE PARTICIPACIÓN**

### **SOLO**

La participación es sólo de un atleta

### **GRUPO**

La participación es posible en equipos de 2 o 4 corredores. Masculinos, femeninos o mixtos.

En las participaciones en grupo, los intercambios de testigo son a criterio de cada equipo y solo será posible en las bases de apoyo indicadas por la organización. Es obligatorio que cada corredor haga un mínimo de un enlace entre las bases.

Los equipos inscritos tendrán que utilizar su propio transporte para moverse entre las bases así como sus elementos. La organización está exenta de la obligación. En carrera, solo podrá estar un corredor en competición. El sustituto deberá dirigirse al punto de sustitución y anunciarlo a la prueba.

Corresponde a los corredores anunciar la llegada y salida de otro corredor del equipo.

Independientemente de correr una distancia menor, todas las obligaciones se mantienen como si se tratase de un corredor que hace toda la prueba.

La retirada de un corredor no impide la retirada de los restantes participantes. Sin embargo, el corredor retirado no contará como finalista de la prueba.

Sólo se utilizará **1 GPS**, éste será el testimonio para el cambio de atleta.



## SEMISUFICIENCIA

Durante el camino habrá puntos de reabastecimiento, bases de apoyo, con comida y bebida que debe ser consumida en ese lugar. Cada corredor debe garantizar que tiene una cantidad de alimentos y agua necesarios para ser autosuficiente hasta el siguiente puesto.

No serán suministrados vasos de plástico. Cada corredor deberá llevar su propio vaso.

## APOYO EXTERNO AL CORREDOR

Durante el camino, el apoyo al corredor de manera premeditada está prohibido quedando descalificado el participante ayudado. Sin embargo, todo corredor puede comprar o recibir alimentos sólidos y líquidos en estos locales.

Está permitido un máximo de **dos asistentes** en las bases de apoyo. Los asistentes no deberán molestar a los otros corredores o voluntarios que allí estén haciendo sus trabajos y deberán llevar consigo las identificaciones que les proporcione la organización.

Los equipos de asistencia deberán rellenar la ficha de datos antes de las 24h del comienzo de la prueba.

La organización podrá restringir el acceso a determinadas áreas de las bases de apoyo.

Los asistentes no pueden consumir comida o bebida destinada a los corredores sin la debida autorización de la organización.

## PACERS

**Atención:** En el último tramo entre la última Base de Apoyo y la Meta de Llegada se permitirá a cualquier persona correr con el atleta, debiendo informar el nombre a la mesa de control.

**Sólo puede acompañar al atleta, sin embargo, auxiliar con cualquier otro tipo de ayuda como: cargar la mochila, empujar o remolcar al atleta.**

Los llamados "pacers" o acompañantes durante la carrera están prohibidos en la PT281+.

Corredores sin identificar junto a corredores con dorsal no están permitidos. Si esto sucede, se exigirá que se aparte de la marcha. La penalización en estos casos es la descalificación.

Los participantes que se inscriban para servir de "liebre" para otro, siempre que sean identificados, serán ambos obligados a retirarse de la prueba.

Los miembros del equipo de apoyo están permitidos correr unos 200 metros antes y después de las bases de apoyo.



## **MATERIAL OBLIGATORIO**

Para competir, cada corredor se compromete a llevar todo el material obligatorio.

El no cumplimiento de cualquiera de estas obligaciones supondrá la descalificación del corredor.

- Mochila o riñonera
- GPS y baterías de reserva
- Identificación (DNI, pasaporte, etc.)
- Reserva de agua con un mínimo de 1,5l
- Reserva de alimentos
- Dos sistemas de iluminación con posibilidad de cambiar las baterías
- Manta de supervivencia
- Silbato
- Teléfono móvil (con los números de emergencia de la organización en la memoria. No ocultar los números y asegurarse que la batería está completamente cargada)
- Chaqueta, cortavientos o similar

### **Recomendado:**

- Sombrero, gorro, buff, o similar
- Ropa de repuesto
- Cuchillo navaja
- Protector solar
- Gafas de sol
- Repelente de insectos

### **La confirmación del material se realizará en los siguientes lugares:**

- Control Cero (una hora antes de la salida)
- A lo largo de la prueba y sin ser avisado
- En las bases de apoyo
- Al finalizar la prueba

## **IDENTIFICACIÓN**

Cada dorsal es dado individualmente y mediante la presentación de una identificación.

No serán entregados sin identificación salvo al propietario.

Los equipos de apoyo recibirán identificadores para el uso propio en los vehículos.

Las identificaciones de los corredores deberán ser vistas de frente y desde detrás.

Los identificadores de los equipos de apoyo deberán estar siempre visibles.



El dorsal es necesario para tener acceso a los servicios de transporte, avituallamiento, socorro, salas de reposo, bolsas del corredor, etc.

## **BOLSAS DE LOS CORREDORES**

La Organización entregará a todos los participantes bolsas y etiquetas con sus respectivos números de dorsal para identificar las bolsas que serán transportadas a las bases de apoyo. Corresponde al corredor colocar en la etiqueta la base de apoyo a la que corresponde la bolsa.

Los objetos frágiles o valiosos no deben ser colocados en las bolsas.

Los objetos que se precisen en la meta, por favor, no se coloquen en las bolsas de apoyo intermedio. Estos deberán ser transportados desde la salida hasta la llegada.

Las bolsas de las bases de apoyo podrán ser entregadas hasta el último día de la salida. Solamente en casos excepcionales, las bolsas serán transportadas para la meta antes del último participante haya pasado por una base de apoyo.

La organización declina cualquier responsabilidad por la pérdida o daño de cualquier objeto durante el transporte. Si asegura que estos serán transportados con el mayor cuidado posible.

## **SEGURIDAD / MÉDICO / DESCANSO**

En todas las bases de apoyo hay servicios necesarios para dar asistencia a cualquier persona en dificultades.

Los médicos, enfermeros o socorristas, están autorizados a retirar de la competición a todos los participantes que consideren que no están para seguir en carrera. Los equipos de socorro están autorizados a retirar de la competición, con cualquier medio a su alcance, a cualquier corredor que acrediten estar en peligro.

Cualquier corredor que solicite los servicios de un médico o un socorrista se compromete a aceptar la decisión tomada

## **PUNTOS DE CONTROL / BASES DE APOYO**

El participante deberá confirmar el registro de su dorsal en todos los puestos de control y bases de apoyo.

Solo los corredores con el número de dorsal visible tendrán acceso a los avituallamientos.

La guía del participante, que también está disponible on-line, tendrá las indicaciones de los puestos de control y de las bases de apoyo.

***La organización se reserva el derecho a efectuar controles en cualquier punto a lo largo de la prueba.***



## **TIEMPOS DE CARRERA / TIEMPOS LÍMITES DE PASO**

El tiempo máximo para la conclusión de la prueba son 66 horas.

Los tiempos de corte para la entrada y salida en las bases de apoyo serán indicados en la guía del participante.

Los plazos son calculados de forma que permita que todos los participantes alcancen la meta en el plazo fijado.

Los tiempos de corte permitirán poder descansar y reestablecer en las bases de apoyo.

Para ser autorizado para continuar con la carrera, los corredores deben entrar y salir de las bases de apoyo así como pasar por los puestos de control dentro de los tiempos fijados por la organización.

En caso de malas condiciones climáticas o por razones de seguridad, los organizadores se reservan el derecho a suspender la prueba o hacer alteraciones de los tiempos de paso de forma que se acomode a los intereses de todos.

## **DESCANSO Y BAÑOS**

En las bases de apoyo los corredores pueden parar para tomar un descanso prolongado siempre que cumplan con la salida límite establecida para esa base de apoyo.

### **Dormir es fundamental para el confort y seguridad de los corredores.**

Siempre que se necesite dormir fuera de las bases de apoyo, deberá avisarse a la organización o hacerlo muy cerca de la línea de la carrera de forma que pueda ser visualizado por otros corredores.

En las bases de apoyo asignadas por la organización se podrá tanto dormir como ducharse. Alguno de los locales podrá tener agua caliente.

## **RETIRADAS**

Los corredores que decidan retirarse deberán proseguir, siempre que sea posible, hasta la base de apoyo más próxima e informar a la organización de su decisión.

## **DESCALIFICACIONES**

A lo largo de la prueba, los jueces de la carrera están autorizados a verificar la conformidad del reglamento por parte de los corredores. Informarán inmediatamente a la dirección de la prueba de cualquier violación que ocurra. Los jueces podrán aplicar las sanciones especificadas en la siguiente tabla:



## **SANCIONES**

Ausencia del material de seguridad obligatorio: manta de supervivencia, dos frontales, mochila o riñonera, teléfono: **Descalificado**

Ausencia de otro material obligatorio: Chaqueta, silbato, reserva de alimentos: **4 Horas de penalización**

Rechazar una verificación de material: **Descalificado**

Corredor o equipo de apoyo tiran basura al suelo: **Descalificado**

Uso de medios de transporte, compartir un dorsal, no pasar por un puesto de control, uso de sustancias dopantes o rechazar hacer un test de detección, no ayudar a un corredor en dificultades, lenguaje grosero, amenazas, son motivos de descalificación: **Descalificado**

Desobediencia a las órdenes de la dirección de la prueba, jueces, médicos y otros elementos identificados como de la organización: **Descalificado**

Salida de un puesto de control más allá del tiempo límite: **Descalificado**

Descalificado significa que el corredor debe abandonar la carrera inmediatamente. Un corredor descalificado será desposeído de su dorsal. En caso de que un participante decida continuar en la prueba será bajo su responsabilidad.

Las penalizaciones de 4 horas serán aplicadas al tiempo final permitiendo que el corredor siga en carrera tras la aplicación de la sanción.

Irregularidades demostradas por imágenes de video, fotografías enviadas a los organizadores, incluso después de la carrera, podrán posibilitar la descalificación aplicación de sanciones.

## **RECLAMACIONES**

Todas las reclamaciones deberán ser presentadas por escrito, firmadas y entregadas antes de la ceremonia de consagración.

## **CAMBIOS DEL RECORRIDO / TIEMPOS DE CORTE / CANCELACIÓN DE LA PRUEBA**

La organización se reserva el derecho, en cualquier momento y sin previo aviso, de hacer alteraciones de la ruta, localización de las bases de apoyo o de los tiempos de corte.

La organización, en casos de mal tiempo o por razones de seguridad, se reserva el derecho a retrasar el inicio de la prueba en 24 horas como máximo. Después, la prueba será cancelada.





También se reserva la posibilidad de interrumpir, cambiar horarios o suspender la aplicación de la prueba en el momento y el lugar previsto. En estos casos, no habrá ningún reembolso a los participantes de las sumas ya pagadas.

## **SEGURO**

- Los participantes serán automáticamente asegurados por Compañía de Seguros, de conformidad con el Decreto Ley N° 10/2009, de 12 de enero.
- En caso de accidente, el participante debe primero ponerse en contacto con la organización, que proporcionará su remisión a la institución médica más cercana, junto con la forma de pérdida de participación. A veces, y dada la urgencia / gravedad de algunos accidentes, es imposible tomar medidas para cubrir la participación en el acto siniestro. En estas circunstancias, la participación de la pérdida puede ser tratado después de la finalización de la primera ayuda al participante.
- El pago del deducible del seguro en la cantidad de 120 € en caso de un accidente, es responsabilidad exclusiva de los atletas.
- Los costes correrán a cargo de la víctima y luego reembolsado por la compañía de seguros.
- La organización declina cualquier pago.
- La organización no tiene gastos de reclamaciones, que no se dio cuenta de una manera oportuna para permitir que la caja fuerte.

## **TRACKS GPS / GUIA DEL PARTICIPANTE**

Lo ficheros para GPS, KML o GPX, tiempos de corte y otra información será enviada por correo electrónico antes de los 8 días del comienzo de la prueba. Estarán disponibles a partir de ese tiempo para descargar en la página web del evento: <http://pt281.com>.

## **CLASIFICACIONES Y PREMIOS**

El vencedor de la carrera será el corredor o equipo que precise menos tiempo para llegar a la llegada.

No hay premios en metálico.

Cada corredor que complete la prueba será obsequiado con un premio de "finisher".

La clasificación será elaborada con todos los participantes, clasificación por sexo y equipos (de 2, 4 miembros o mixtos).

Se entregará un premio a los primeros 5 hombres y mujeres de la clasificación general.

Los vencedores serán declarados como vencedores absolutos de la PT281+. Serán los únicos como poder de ostentar la marca de vencedores dela PT281+. Todos los demás deberán añadir la categoría correspondiente.



## **DERECHOS DE IMAGEN**

La organización de la PT281+, patrocinadores y entidades que colaboran en la organización de este evento deportivo se reservan el derecho de utilizar libremente en todos los países y sobre todos los posibles soportes la participación de los corredores así como los resultados obtenidos por estos.

El objetivo de este reglamento es garantizar la igualdad de condiciones para todos. Los principios rectores del Reglamento son tan simples como: el juego limpio, seguridad y respetar el espacio donde se encuentre.

La prueba podrá ser grabada en video y/o fotografiada por la organización del evento o periodistas para el posterior aprovechamiento publicitario.

Los participantes que tuvieran alguna restricción en cuanto al uso de sus imágenes deberán notificarlo a la organización con anticipación y por escrito. Caso contrario, esta estará autorizada sin que el corredor deba recibir una compensación económica de la organización.

## **ESTABILIDAD E INTERPRETACIÓN DEL REGLAMENTO**

La organización de la PT281+ Ultramarathon no puede ser imputada de cualquier responsabilidad respecto a algún accidente y sus consecuencias ya sea causadas por los corredores o que estos fueran las víctimas debido, o no, a la prueba.

Los participantes serán responsables de todas las acciones que puedan producir daños materiales, morales o de la salud a sí mismos o a terceros.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, robo, así como de los objetos de valor de los participantes.

Todas las dudas sobre la interpretación del reglamento y demás casos relacionados con la prueba serán analizados y decididos por la organización del evento.

El presente reglamento no será modificado en sus generalidades.

Compete exclusivamente a la organización aprobar cualquier corrección que considere oportuno en cualquier momento, el cual será divulgado en Internet, en la página web del evento, guía del participante y secretaría.

Los casos no previstos en el presente reglamento, así como las dudas posibles derivados de su interpretación, serán revisados y resueltos por la organización de la carrera.

En caso de que el presente Reglamento se publicará en otros idiomas y para cuestiones relativas a la interpretación, el texto en lengua portuguesa será el único considerado válido.

La organización de la PT281+ Ultramarathon se reserva el derecho de aplicar sanciones que pudieran ir hacia la descalificación o exclusión de la carrera, a cualquier corredor que



no cumpla con la letra y el espíritu del reglamento, o que, de cualquier forma, dañe el nombre e imagen de la prueba o cualquiera de sus promotores. Ninguna responsabilidad puede ser imputada a los organizadores por perjuicios tomados por esta decisión. En el registro y pago de la PT281+ Ultramarathon, el participante reconoce haber leído, comprendido y aceptado, sin reserva alguna, los términos y condiciones de participación en el evento descrito en el reglamento.

Estableció el Foro de Justicia em Proença a Nova.